

Vaskršnji post U ponedjeljak 18 marta počinje Vaskršnji post. Jedna od velikih koristi za one koji steknu kulturu posta i usvoje tu spasonosnu naviku u svom zivotu je to da oni jačaju svoju dobru volju i uče da izlaze na kraj sa iskušenjima koja nas sve bez razlike u ovom životu snalaze. Istinski post nije samo uzdržavanje od hrane, već udaljavanje od svih zlih dela.

Jedan svetitelj je rekao:

“Kakva je korist ako se uzdržavamo samo od mesa i mrsne hrane, a ipak svoje bližnje grizemo i izjedamo?”.

Svaki vernik zna da je Gospod praštanje naših grehova uslovio time da i mi oprostamo bližnjima sagrešenja njihova prema nama:

“Oprosti nam dugove naše kao što i mi opraštamo dužnicima svojim“ (molitva Gospodnja).

U srpskom narodu postoji jedan lep običaj da se u ovu nedelju uoči početka Vaskršnjeg posta, na poklade, posle svete liturgije svi oproste (svak od svakog traži oprostaj) za sve što je zgrešio prema svom bližnjem.

Post za pravoslavnog hrišćanina jeste jedno od sredstava koji mu pomazu u izgrađivanju svoga spasenja i duhovnog uzrastanja. Stari i Novi zavet su prepuni primera posta i plodova posta. Post je sveta crkva bogomudro ustanovila na korist svih ljudi. Post je koristan za naše telo i zdravlje, ali pre svega, neprocenjivo koristan, vredan i neophodan našoj duši.

Period posta je vreme kada više mislimo na dušu nego na telo, na večno nego na prolazno, na nebesko nego na zemaljsko. Postoji telesni i duhovni post. Telesni post je kada se uzdržavamo od izvesne vrste hrane, a duhovni post je kada se uzdržavamo od poroka, greha i strasti. U telesnom postu, uzdržava se stomak, a u duhovnom se uzdržavaju misli, oči, uši, jezik, ruke, noge... Telesni post treba da prati duhovni, jer bez duhovnog posta telesni post gubi svoj smisao. Duhovni post je ne činiti zlo ali u isto vreme činiti i dobro.

Kada posti stomak od masnih i teskih jela, onda treba i um da posti od gordih, sujetnih i grešnih misli, srce od strasnih i pohotljivih želja, jezik od ružnih reči i psovki, ruke od zlih dela i noge od krivog puta. Post i molitva su dva najjača sredstva u borbi protiv greha i đavola. Ovo potvrđuju i reči Gospoda našeg Isusa Hrista, da se: “rod đavolji ničim drugim ne može isterati osim molitvom i postom“ (Mt. 17, 21). Ne varajmo sebe raznim izgovorima kao: greh ne ulazi na usta i slično, vadeći često citate Svetog Pisma iz njihovog konteksta i dajući im značenje koje nam momentalno odgovara. Čineći tako samo pokazujemo i svedocimo o sebi da nismo dobri vernici.

Ovaj vaskršnji post traje sedam nedelja i priprema nas za praznik nad praznicima - Vaskrsenje Hristovo. Naročito poslednja nedelja koja se naziva strasna (stradalna) nedelja, nas priprema za ovaj praznik koji je najveći i najradosniji događaj na našoj planeti u istoriji ljudskog roda. Sebe ćemo za Vaskrs najbolje pripremiti upravo postom, molitvom (i dolascima u ovom periodu na bogoslužjenja u crkvu), ispovešću prilikom koje čistimo svoju dušu od taloga greha i strasti koje se u svakome od nas vremenom skupe i primanjem svetog pričešća kao krunom naše vere i sjedinjenja sa Gospodom Bogom. Oni koji se ne trude prvenstveno da dolaze redovno na svete liturgije (naročito u toku posta) i ostalim duhovnim vrlinama (molitvi, čitanju, postu, trpljenju, praštanju, neosuđivanju...), neće dobiti blagoslov da se pričešćuju jer im sveto pričešće u tom slučaju ne bi bilo na korist.